



Организация  
питания



## Меню на 13.05.2022 г.

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------|-------|------|----------|----------------------------------|
| 493,02    | Каша молочная "Дружба" с маслом                               | 150/5               | 4,86  | 6,72 | 26,35    | 185,91                           |
| 283       | Чай с сахаром                                                 | 200                 |       |      | 9,98     | 39,9                             |
| 420,02    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40                  | 3,2   | 0,4  | 22       | 104                              |
| 401       | Масло сливочное                                               | 10                  | 0,08  | 7,25 | 0,13     | 66,1                             |
| 27,01     | Сыр (порциями)                                                | 10                  | 2,63  | 2,66 |          | 35                               |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100                 | 3,2   | 3,2  | 4,5      | 62                               |

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| 493,02    | Каша молочная "Дружба" с маслом                               | 200/6               | 6,46         | 8,93         | 35,04        | 247,26                           |
| 283       | Чай с сахаром                                                 | 200                 |              |              | 9,98         | 39,9                             |
| 420,02    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40                  | 3,2          | 0,4          | 22           | 104                              |
| 401       | Масло сливочное                                               | 10                  | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,1                             |
| 27,01     | Сыр (порциями)                                                | 10                  | 2,63         | 2,66         |              | 35                               |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100                 | 3,2          | 3,2          | 4,5          | 62                               |
|           | <b>Итого</b>                                                  | <b>566</b>          | <b>15,57</b> | <b>22,44</b> | <b>71,65</b> | <b>554,26</b>                    |

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда, гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------------|
| 493,02    | Каша молочная "Дружба" с маслом                               | 200/6               | 6,46        | 8,93        | 35,04        | 247,26                           |
| 283       | Чай с сахаром                                                 | 200                 |             |             | 9,98         | 39,9                             |
| 420,02    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40                  | 3,2         | 0,4         | 22           | 104                              |
|           | <b>Итого</b>                                                  | <b>446</b>          | <b>9,66</b> | <b>9,33</b> | <b>67,02</b> | <b>391,16</b>                    |

Повар \_\_\_\_\_ Шаехова Л.М.